



Compétition de natation #4
au Cégep Marie-Victorin
Vendredi 24 janvier 2020

À sa première compétition comme entraîneur-chef des Cheminots, Alexandre Gendron est très satisfait de la performance des Cheminots à leurs retours en compétition.

Il y a eu plusieurs excellentes performances permettant de réaliser encore des standards pour le championnat provincial. Par contre, plusieurs détails devront être améliorés en redoublant d'ardeur lors des entraînements afin d'améliorer à nouveau les performances individuelles et d'équipe.

Au cumulatif de cette compétition, nos Cheminots ont pris le deuxième rang. L'équipe féminine a retrouvé son premier rang alors que l'équipe masculine connaissait une excellente performance pour terminer au troisième rang.

Selon Alexandre, la préparation commencera en vue des championnats provinciaux qui auront lieu au début du mois d'avril. L'équipe part sur de bonnes bases et est prête à continuer à s'améliorer lors des prochains entraînements.

Voici quelques résultats

Alicia Arcand, première au 100 m quatre nages et 50 m papillon.

Rosalie Davidson, deuxième au 100 m quatre nages et première au 100 m libre.

Florence Lafontaine-Giguère, première au 50 m dos et deuxième au 50 m papillon

Samuel Malouin, deuxième au 50 m papillon.

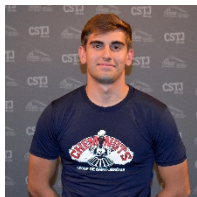
Matis Côté-Messier, deuxième au 100 m brasse.

Voici les trois étoiles de la compétition



Première étoile

Sophie Olesen-Despres pour ses encouragements continus et son attitude positive. Elle a également obtenu pour son équipe des points importants.



Deuxième étoile

Samuel Malouin

Deux grosses nages individuelles, premier pour le relais et réceptif.



Troisième étoile

Lauranne Deraspe pour son attitude positive. Elle a fait trois nages sans faille.