



Compétition de natation #2  
au Cégep de l'Outaouais  
Vendredi 15 novembre 2019

L'entraîneuse Masha Shcherba est très fière de l'ambiance qui règne dans sa troupe. Les athlètes se connaissent de plus en plus et les deux capitaines ont profité de l'occasion pour créer un dynamisme sur le bord de la piscine. Les Cheminots ont continuellement encouragé leurs coéquipiers lors des épreuves.

Il y a eu plusieurs autres excellentes performances permettant de réaliser encore des standards pour le championnat provincial.

Au cumulatif de cette deuxième compétition, nos Cheminots ont pris le cinquième rang. Comptant plusieurs absences dans ses rangs, l'équipe féminine a terminé au cinquième rang alors que l'équipe masculine connaissait une excellente performance pour terminer au troisième rang.

À noter que lors du relais 4 x 50 m libre, Raphaël Larocque a réussi son meilleur temps à vie! Le relais composé également de Samuel Malouin, Justin Durocher et de Jacob Lavoie a terminé au troisième rang.

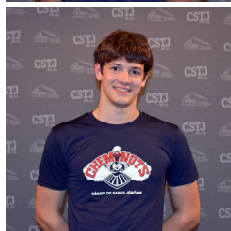
Masha mentionne qu'il y a encore de petits éléments techniques à corriger pour la troisième compétition qui arrivera rapidement, soit le vendredi 29 novembre au collège John-Abbott.

Voici les trois étoiles de la compétition



Première étoile :

**Marc-Antoine Bélisle** pour ses résultats et pour son travail de capitaine.



Deuxième étoile :

**Justin Durocher** qui améliore ses temps et qui a une attitude modèle.



Troisième étoile

**Sandra Laurendeau** qui a amélioré et intégré les éléments techniques vus aux entraînements.