



DATE : 29 septembre 2019

ENDROIT : Bois-de-Belle-Rivière

Points à améliorer.

Gestion de l'énergie durant la course.

Points forts de la course.

Amélioration du classement individuel comparativement au classement de la course précédente à Laval. Femmes : 36^e (48), 67^e (73), 76^e (86) et 81^e (103).

Hommes : 37^e (56), 57^e (76), 68^e (81) et 74^e (101).

Déroulement de la course et faits saillants des coureurs.

Thomas Larocque fut le coureur le plus rapide de l'équipe. Il a terminé au 37^e rang sur 78 coureurs. Il en était à son 1^{er} cross-country. Lors des deux premiers kilomètres, il était en première position. À la prochaine course, il devra commencer plus conservateur afin de finir la course en force.

Ludovik Fortier fut le 2^e coureur de l'équipe. Il a franchi l'arrivée à la 57^e position. Il avait une réserve d'énergie à la fin de course.

Marilou Rochon fut la coureuse la plus rapide de l'équipe en terminant en 36^e position sur 87 coureuses. Elle peut encore améliorer son classement à la prochaine course à Longueuil. Noémie Meilleur fut notre 2^e meilleure coureuse de l'équipe à franchir la ligne, en terminant en 67^e position. Elle avait encore de l'énergie en fin de course.

Coureuse et coureur de la compétition.



Marilou Rochon



Thomas Larocque

PROCHAINE COMPÉTITION

Samedi 12 octobre à Longueuil